

## Vitamin B Komplex forte

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Die Vitamine des sogenannten Vitamin-B-Komplexes spielen eine wichtige Rolle in einem gesunden Organismus. Alle B-Vitamine bilden eine zusammengehörende Gruppe, die ihre Aufgaben im Stoffwechsel gemeinsam erfüllen. Da sie vom Körper nicht selbst hergestellt und auch nur begrenzt gespeichert werden können, sollten sie in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden.

### Vitamin B Komplex forte

- Vitamin B1, B2, B6, B12 für ein gesundes Nervensystem und eine normale psychische Funktion
- Vitamin B2, B6, B12, Niacin, Folat, Pantothenensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Vitamin B2 zum Erhalt einer guten Sehkraft
- Biotin zum Erhalt normaler Haare, Haut und Schleimhäute

**Zutaten:** Gelatine, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin B1-Mononitrat, Niacin, Vitamin B6-Hydrochlorid, Magnesiumstearat (Trennmittel), Folsäure, Vitamin B12, Biotin.

	pro Kapsel (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Vitamin B1	50 mg	4545	8 g
Vitamin B2	100 mg	7143	15 g
Niacin	30 mg	188	5 g
Vitamin B6	15 mg	1071	2 g
Vitamin B12	1000 µg	40000	153 mg
Folsäure	1000 µg	500	153 mg
Biotin	1000 µg	2000	153 mg
Pantothenensäure	100 mg	1667	15 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Biotin kann Auswirkungen auf Laboruntersuchungen haben, bitte informieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 90 Kapseln = 57 g**

Art.-Nr.: 9220

Eti0519