

## Vitamin-D3 3.000 I.E.-Kapseln Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Vitamin D ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Vitamin D<sub>3</sub>, die im Körper aktive Form des Vitamins, spielt unter anderem eine wichtige Rolle für feste, stabile Knochen und Zähne, für ein vitales Immunsystem und eine gesunde Muskelfunktion. Obwohl der Körper Vitamin D<sub>3</sub> unter Sonneneinstrahlung selbst herstellen kann, ist vor allem im sonnenarmen Winterhalbjahr und insbesondere bei Jugendlichen und älteren Menschen eine Nahrungsergänzung zu empfehlen.

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Gelatine, Vitamin D<sub>3</sub>, Trennmittel Magnesiumstearat.

Jede Kapsel enthält 75 µg Vitamin D<sub>3</sub> entsprechend 3.000 I.E.

	pro Kapsel (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Vitamin D <sub>3</sub>	75 µg	1.500	19 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 120 Kapseln = 46 g**

Art.-Nr.: 9116

Eti0721